



## Stärken

Der Unterschied zwischen Fähigkeiten und Stärken liegt darin, dass wir uns unsere Fähigkeiten erworben haben, z.B. haben wir gelernt, Fahrrad zu fahren, eine Sprache zu sprechen, ein Handy zu bedienen...

Stärken bringen wir sozusagen mit auf die Welt. **Es ist das, was uns liegt und was wir einfach richtig gut können.** Es sind Tätigkeiten, die uns leicht von der Hand gehen. Meistens fällt es uns schwer unsere Stärken zu erkennen, weil wir sie für selbstverständlich halten.

Z.B. gibt es Menschen, die wie selbstverständlich sofort für die ganze Gruppe die MFG zur nächsten Party organisieren, oder die so einen ästhetischen Blick haben, dass sie jede Wohnung wunderschön einrichten könnten, oder die richtig gute Zuhörer sind, oder die sich wie selbstverständlich in jeglicher Situation für Gerechtigkeit einsetzen....

Was ist es bei Dir?

**Stärken machen uns markant und einzigartig.** Und da sie uns so vertraut sind, halten wir sie oft für selbstverständlich und erkennen sie gar nicht als Stärken. Menschen, die uns nahe stehen, sind diejenigen, die uns genau für diese Stärken schätzen. Da wir selbst oft blind dafür sind, kann Dir folgende Aufgabe dabei helfen, sie zu entdecken:

### Deine Aufgabe:

Schreibe eine E-Mail an 5 gute Freunde und frage sie

1. was ihnen als erstes in den Sinn kommt, wenn sie an Dich denken.
2. welche 3 Eigenschaften sie mit Dir verbinden?
3. was sie an Dir schätzen?

### Deine Stärken – das dritte Puzzle-Teil für Deine Berufung:

Wenn Du einen Beruf wählst, der Deinen Fähigkeiten und Stärken entspricht, wirst Du ganz natürlich zu Höchstform auflaufen und Spaß dabei haben. Es wird Dir vielleicht nicht einmal so vorkommen, als ob Du arbeiten würdest.

Jeder Mensch hat eine einzigartige Mischung an Stärken und Fähigkeiten. **So wie Du bist, bist Du einzigartig und genau richtig.** Erforsche, was Dich ausmacht und finde dadurch den Beruf, der zu Dir und Deinen Stärken passt.

**Mein Tipp für Dich:**

Hänge Dir die Liste mit Deinen Fähigkeiten und Stärken gut sichtbar in Deinem Zimmer auf oder speichere sie auf dem Desktop von Deinem Laptop, sodass Du sie oft siehst und jederzeit ergänzen kannst.

**Höre genau hin, wofür andere Menschen Dich loben und was sie cool an Dir finden.**

Beobachte, was Du gut kannst. Schau, auf welche Art und Weise Du Dinge tust. Es kann bspw. eine Stärke sein, Freunde in den beschissensten Situationen zum Lachen zu bringen, akribisch genau Weihnachtssterne auszuschneiden oder kreativ-bunte Excel-Tabellen zu erstellen.

**Nimm nichts als selbstverständlich.** Es ist selbst ein Wunder, dass Du laufen und sprechen kannst und dass Du in der Lage bist, diese Worte zu lesen und zu verstehen.

**Genieße diesen unglaublichen Reichtum, der in Dir steckt.**

Entdecke, was Dich einzigartig macht.

Isabell