

Das Puzzle Deiner Berufung

4. Think Big



Diese Lektion wird Dir ein Gefühl dafür geben, wie es sich anfühlt „groß“ zu denken.

Also denk Dich „raus aus der Box“ und schau, was da draußen auf Dich wartet.

Deine Aufgabe:

Stell Dir vor, heute Abend vor dem Schlafengehen sitzt eine kleine Wunschfee an Deinem Bett und sagt zu Dir: „Hey Du, ab morgen ist für alles in Deinem Leben gesorgt: Du hast genug zu essen und zu trinken. Du hast eine Wohnung, schöne Kleidung und genug Geld. Du bist gesund und hast alles, was Du zum Leben brauchst. Und Du musst niemals mehr für Geld arbeiten.“

Stell Dir vor, es ist alles möglich und Du hast keine Angst vor Fehlern. **Erlaube Dir, zu träumen und überrasch Dich selbst mit neuen Ideen und Eingebungen.**

Lass die äußere Form (z.B. in welches Berufsbild das Ganze passen könnte) erst mal weg. Den „Realitätsfaktor“ betrachten wir später. Wir sind es gewohnt, in vertrauten Kategorien zu denken. Unsere Realität besteht aus dem, was wir für möglich halten. Mit der Einladung einmal so richtig groß zu denken, hast Du die Erlaubnis, bewusst über den Tellerrand hinaus zu schauen.

Also denke richtig groß.

Was willst Du wirklich?

Was willst DU, frei von Erwartungen Deiner Eltern, Deiner Freunde, der Gesellschaft?

Alles ist möglich.

Was würdest Du sofort sein lassen und nicht mehr tun?

- _____
- _____

Was würdest Du ab sofort tun?

- _____
- _____

Womit würdest Du Deine Zeit verbringen?

- _____

Mit welchen Menschen würdest Du Zeit verbringen?

- _____

Wo würdest Du leben?

- _____

Was wären Deine Hobbies?

- _____

Womit würdest Du Dich beschäftigen?

- _____

Worin würdest Du Dich weiterbilden?

- _____

Was begeistert Dich?

- _____

Think Big – das vierte Puzzle-Teil für Deine Berufung:

Das Leben „outside the box“ ruft Dich, wenn Du mehr willst. Mehr Leben. Mehr Spaß. Mehr Freiheit.

Wenn Du bereit bist, groß zu denken und neue Möglichkeiten zu denken, beginnst Du schon Dich aus der alten, engen Box heraus zu bewegen. Die ersten Schritte in Richtung von Deinem Wunschleben sind getan.

Wenn Du genau hinschaust, wirst Du **in Deinem Wunschleben Hinweise entdecken, die wichtig für Deinen beruflichen Weg sind.** Was würdest Du den ganzen Tag tun, wenn Du völlig frei wärst? ...Ja, genau das, was Du gerade gedacht hast. Es gibt Berufe auf dieser Welt, wo Du genau für diese Tätigkeit bezahlt wirst. Ich liebe es bspw. Menschen zuzuhören und Fragen zu stellen, wenn sie mir von ihrem Leben erzählen. In Coaching-Sessions tu ich genau das mit voller Aufmerksamkeit. In diesem Raum bekommen meine Klienten wichtige Erkenntnisse und ich werde dafür bezahlt.

Wenn Du es liebst auf Facebook unterwegs zu sein, kannst Du genau dafür bezahlt werden und bspw. zum Marketingexperten für Social Media werden.

Vielleicht kannst Du in Deinem Beruf genau mit den Menschen zusammen arbeiten, mit denen Du sowieso gerne Deine Zeit verbringen würdest.

Oder Du findest einen Beruf, indem Du Dein absolutes Lieblingshobby voll ausleben kannst.

Mein Tipp für Dich:

Groß denken kann man trainieren. **Denke jeden Tag 5 große, verrückende Gedanken.** Teile sie mit den Freunden, die Dich darin unterstützen. Nicht mit den Menschen, die Dir Deine Ideen sofort wieder ausreden wollen. Frage Menschen in Deinem Umfeld nach ihren Träumen: Was wünschst Du Dir von Deinem Leben? Was sind Deine Träume?

Das sind übrigens echt coole Frage, um ein langweiliges Gespräch in Schwung zu bringen ;o)

Bis gleich.

Isabell